

Problemas del estado de ánimo

Este tipo de trastornos, se caracterizan por presentar una alteración del estado de ánimo, que lleva a un mal ajuste en la vida cotidiana y laboral de la persona que lo padece. Presentamos los dos más graves:

- **Depresión mayor**

Se caracteriza por episodios de profunda tristeza, acompañada de sensación de cansancio (abulia), sin ganas de hacer nada (apatía) y con la sensación de que nada de lo que antes le motivaba y/o gustaba, le llena actualmente (anhedonia), cursa durante meses e incluso años. Es el trastorno con mayor tasa de intentos de suicidio.

- **Trastorno bipolar**

Se acompaña de ciclos de euforia, donde el/la paciente tiene una falsa sensación de grandiosidad, seguridad, acompañada de agitación motora, ansiedad, problemas de sueño e impulsividad, con ciclos de depresión (indicadas anteriormente). Dependiendo del predominio de estos ciclos, se puede hablar de tipo I (episodios de depresión acompañado de un episodio de manía y rasgos psicóticos) y tipo II (depresión acompañado de un episodio de hipomanía).