

### **Trastorno dismórfico corporal**

*Este trastorno se caracteriza por una alteración a la hora de percibir el cuerpo, pasando a ver el cuerpo deforme o desproporcionado. Las variantes menos graves y con más auge en los últimos tiempos son la Tanorexia: percepción que se tiene la piel muy blanca, llegando a utilizar todo el tiempo disponible para broncearla, con el peligro físico que puede llegar a tener y la vigorexia, que es una alteración de la percepción del cuerpo, donde veo mi cuerpo delgado o no proporcionado muscularmente, llegando a invertir horas en el gimnasio, dejando de lado actividades sociales, laborales o familiares.*