

# Terapia psicológica niños y adolescentes

La INFANCIA y la ADOLESCENCIA son momentos claves en el desarrollo de toda persona. Se trata de periodos muy sensibles en los que se gesta y se construye lo que se va a vivir en un futuro. Es por eso, que CIPREA apuesta por la intervención y prevención en estas edades, contando con profesionales ampliamente especializados en los principales problemas que pueden afectar a niños, niñas y adolescentes, desde un enfoque integrador hacia la persona, combinando las diferentes disciplinas (tratamiento cognitivo-conductual, sistémico, gestáltico, humanista), para adaptarnos a las necesidades del paciente y sus principales cuidadores.

Muchos padres se preguntan: ¿Cuándo tengo que llevar a mi hij@ al psicólogo?, ¿qué cosas me deben preocupar y cuales son normales?, ¿puede un psicólogo ayudar de alguna manera a mi hij@?

Algunas de las principales preocupaciones con las que los padres y madres acuden a terapia son:

## En infancia

- *Frecuentemente manifiesta rabietas*
- *Siempre está irritable*
- *No para de moverse*
- *Es agresivo con los demás*
- *No respeta a los adultos ni las normas*
- *No juega con sus amigos*
- *Se pone nervioso en muchas situaciones*
- *No quiere ir al colegio*
- *Es muy miedoso*
- *Aun se hace pis/ caca por el día/noche*
- *No quiere comer*
- *No duerme bien*
- *El médico me ha dicho que lo que le pasa puede ser de ansiedad*
- *Rinde muy mal en el colegio, ha bajado las notas*

## En adolescencia

- *Juega demasiado tiempo a la consola/ ordenador o pasa mucho tiempo usando el móvil*
- *Siempre le veo triste*
- *No respeta nada ni a nadie*
- *No me comunica nada de lo que le ocurre*
- *Creo que ha empezado a fumar porros*
- *Se hace daño a si mism@ (autolesiones: cortes, arañazos, golpes...)*
- *No sale con los compañeros de su edad*
- *Come demasiado o demasiado poco o vomita la comida*
- *No se valora a si mism@ o no se siente segur@*
- *No quiere ir al instituto, no quiere estudiar*
- *No se concentra, siempre anda distraído*
- *El equipo de expertos en el área infantojuvenil de CIPREA cuenta con amplia experiencia abordando cualquiera de estas preocupaciones*