

Problemas de ansiedad

Trastornos de ansiedad generalizada: trastorno caracterizado por una preocupación en relación a una serie de acontecimientos o actividades (laborales o sociales). Se caracteriza por un miedo exagerado.

Trastorno de ansiedad por separación: Miedo irracional a separarse de aquellas personas por las que siente apego. Este trastorno se encuentra más en la infancia y adolescencia que en la adultez.

Mutismo selectivo: Se caracteriza por la ausencia de comunicación oral en determinadas situaciones, frecuentemente sociales, no encontrándose dicha dificultad en otras situaciones. Es más común en la infancia, aunque puede encontrarse también en la adolescencia. No tan frecuencia en la vida adulta.

Fobia específica y social: Se caracteriza por un miedo irracional ante una situación u objeto determinado. Podemos encontrar varios tipos: fobia social, claustrofobia (espacios cerrados), miedo a volar, miedo a las alturas, miedo a la sangre, miedo a conducir...

Ataque de pánico: manifestación de miedo o malestar intenso, caracterizada por los siguientes síntomas: palpitaciones, temblor distal, sudoración, dificultades para respirar, sensación de ahogo, náuseas, mareo, escalofríos o sensación de calor, miedo a morir, sensación de verse desde fuera (despersonalización).

Agorafobia: trastorno de ansiedad, caracterizado por ansiedad intensa en lugares donde pueden no prestarme ayuda o donde tengo la sensación de no poder escapar.