

Enfoque Sistémico

Es la aplicación de la teoría de los sistemas en cualquier disciplina: educación, organizaciones, psicoterapia.

Este enfoque se presenta como una forma sistemática y científica de aproximación y representación de la realidad vista desde una perspectiva holística e integradora, donde lo importante son las relaciones y los componentes que a partir de ellas emergen. De ahí emerge la terapia sistémica.

Por tanto, la terapia sistémica entiende los problemas desde marco contextual y se focaliza en comprender y cambiar las dinámicas de las relaciones. Los roles y los comportamientos de las personas en estos contextos se entiende que están determinados por las reglas tácitas de ese sistema y la interacción entre sus miembros.

Esta terapia, está especializada en:

- *Terapia de pareja.*
- *Terapia de familia*
- *Terapia para grupos u organizaciones*